

第28回 地域公益事業

大根フルコースを食べよう



社会福祉法人備後の里は、地域公益事業の一環として、毎月1回、さまざまなプログラムをします。皆様、お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

日時：12月21日（金）14時から

場所：備後の里5階ホールにて

参加費：無料 ※参加希望の方はお電話ください

[内容] 旬の大根を丸ごと使ったお料理

メニューの一例 大根飯 酢の物

たらこ和え 大根ケーキ

手話講座

100歳体操



寒さが本格的になり、インフルエンザの話もちらほらと聞こえるようになりました。さて、今回はこの時期、旬を迎える大根を使った料理のご提案です。大根には消化を助けてくれる酵素やビタミンCが豊富に含まれているそうです。買ったけど1本食べるのは大変、あちこちからもらってたくさんありすぎる、いつも同じメニューになってしまうなどのお困りごとのお手伝いが出来ればと思います！試食だけでも是非どうぞ★



社会福祉法人 **備後の里**

こちらへ
お電話ください♪

720-1131 福山市駅家町万能倉96-1

TEL 084-976-6530

(担当 黒木)

